

Beste ouder

Het coronavirus is nog lang niet uit ons land verdwenen. Vorige week werden enkele scholen in onze buurgemeenten gesloten, omdat niet iedereen zich aan de coronaregels had gehouden. Met grote gevolgen: vele gezinnen moesten in quarantaine, kinderen konden niet naar school, ouders mochten niet naar het werk ... We vinden het daarom belangrijk om je via de school deze regels nog even mee te geven.

Neem alsjeblieft even de tijd om ze door te lezen:

Wat is quarantaine? Wat is isolatie?

Quarantaine betekent dat je je preventief afzondert, om een mogelijke verspreiding van het coronavirus te beperken. In een periode van quarantaine is het met andere woorden nog niet bevestigd dat je effectief met het Covid-19 virus besmet bent.

Een periode van isolatie wil zeggen dat je verplicht thuis moet blijven, omdat je ziek bent of positief testte op het coronavirus. Dit zijn de regels waaraan je je moet houden:

Quarantaine

Je moet in quarantaine:

- zodra je je ziek voelt, maar nog geen positieve coronatest hebt afgelegd
- wanneer je een hoog-risico contact had met een persoon die corona heeft. Je bent een hoog-risico contact als je langer dan 15 minuten bij elkaar was op minder dan 1,5 meter afstand en zonder allebei correct een mondkapje te dragen.
- wanneer je langer dan 48u in het buitenland was en je na het invullen van het Passagier Lokalisatie Formulier (PLF) een sms krijgt.

Procedure

- Blijf thuis.
- Laat je testen:
 - bij contact met een persoon die corona heeft: je krijgt een test nadat je telefoon krijgt van contactopvolging én een test op dag 7 na je laatste contact met de persoon die corona heeft. De eerste test krijg je enkel als je telefoon krijgt binnen de 72 uur na je laatste contact met de persoon die corona heeft
 - na een verblijf in het buitenland: Je krijgt een test op dag 1 en dag 7 nadat je thuis komt van je reis
- Is jouw test op dag 7 negatief? Dan mag je uit de quarantaine. Blijf nog 7 dagen extra waakzaam.
- Is jouw test op dag 7 positief? Ga in isolatie. Blijf nog minstens 10 dagen in je huis.
- Voel je je ziek? Neem contact op met je huisarts. Je krijgt meteen een test.

Opgelet: krijg je geen test (bijvoorbeeld kinderen onder de 6 jaar)? Dan blijf je 10 dagen in je huis. Na 10 dagen mag je je huis verlaten. Blijf nog 4 dagen extra waakzaam.

Wat moet je doen?

- Draag altijd een mondkapje
- Je mag alleen naar de apotheek, de dokter of de supermarkt
- Laat geen andere personen in je huis
- Je mag niet op bezoek bij anderen
- Je mag in je tuin of op je terras zitten
- Je meet 2 keer per dag je temperatuur

- Zet je ramen open
 - Poets elke dag wat je veel aanraakt (bijvoorbeeld deurklinken, kranen, lichtschakelaars, etc.)
 - Gebruik andere spullen dan de personen die in je huis wonen (bijvoorbeeld andere borden, handdoeken, lakens, etc.)
 - Gebruik een ander toilet dan de personen die in je huis wonen, als het kan
 - Gebruik een andere badkamer dan personen die in je huis wonen, als het kan
- Volg je de regels voor quarantaine of isolatie niet, dan kan je een straf of boete krijgen.

Isolatie

Je moet in isolatie:

Wanneer je positief test op het coronavirus. De isolatie duurt minstens 10 dagen.

Procedure

- Blijf thuis.
- Verlaat je huis pas na 10 dagen
 - Als je al minstens 3 dagen geen koorts meer hebt
 - Als je geen respiratoire problemen meer hebt (benauwdheid, problemen met ademhaling).

Wat moet je doen?

- Ga niet naar buiten
- Je mag in je tuin of op je terras zitten
- Laat geen andere personen in je huis
- Je mag niet op bezoek
- Zet je ramen open
- Poets elke dag wat je veel aanraakt (bijvoorbeeld deurklinken, kranen, lichtschakelaars, etc.)
- Blijf weg van de personen die in je huis wonen.
- Gebruik andere spullen dan de personen die in je huis wonen (bijvoorbeeld andere borden, handdoeken, lakens, etc.)
- Gebruik een ander toilet dan de personen die in je huis wonen, als het kan
- Gebruik een andere badkamer dan personen die in je huis wonen, als het kan
- Gebruik een andere slaapkamer dan de personen die in je huis wonen, als het kan.

Volg je de regels voor quarantaine of isolatie niet, dan kan je een straf of boete krijgen.

Moet je in quarantaine of isolatie en heb je praktische hulp nodig?

Mail naar welzijn@boechout.be of bel tijdens de openingsuren 03 460 18 81 van de dienst Welzijn. Deze dienst behandelt alle vragen vertrouwelijk.

Informatie

Bijkomende informatie vind je op www.info-coronavirus.be van de federale overheid.

Alvast bedankt voor je medewerking om de school van je kind mee gezond te houden. Alleen samen kunnen we het coronavirus verslaan!

Vriendelijke groet



Frank Coenen
Algemeen directeur



Koen T'Sijen
Burgemeester